

## EIKI TURNEN Infoblatt

Ziel des EIKi Turnens ist, durch vielseitige, abwechslungsreiche Turnlektionen die Freude an der Bewegung bei Mutter, Vater oder anderer Begleitperson und Kind zu fördern und zu erhalten. Durch Schulung der Koordination, des Rhythmus, des Gleichgewichts, der Sinne und des sozialen Verhaltens wird die Entwicklung des Kindes günstig beeinflusst.

Da wir die Stunde pünktlich beenden wollen, ist es uns ein Anliegen, dass wir die Lektionen auch rechtzeitig beginnen können. Geben Sie Ihrem Kind genügend Zeit sich selber umzuziehen.

Zum Thema „Sicherheit“ haben wir folgende Bitten:

- **Eltern/ Begleitperson und Kind müssen bequeme Turnkleidung und Turnschuhe tragen.** Antirutschsocken oder Gymnastikschläppli sind auch in Ordnung.  
**Aus hygienischen Gründen müssen alle Kinder und Mütter die Strassenkleider in der Kabine durch Turnkleider austauschen.**
- Uhren, Ketten und grosse Ringe/Ohringe sollen ausgezogen werden.
- Jede Mutter/jeder Vater ist für die Sicherheit des Kindes besorgt, das heisst, Kinder dürfen nicht alleine an die Geräte (z. B. Sprossenwand) und auch nicht in den Geräteraum gehen.
- **Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder nicht auf den ungesicherten Geräten, wie Bänkli oder Kasten, durch die Halle fahren.**
- Das Natel bleibt während der ganzen Lektion lautlos in der Tasche.
- In der Halle sowie in der Umziehkabine darf nicht gegessen und getrunken werden.  
Kinder dürfen vor der Stunde im Foyer etwas trinken.
- Kein Kaugummi oder Bonbon! Die Gefahr des Verschluckens beim Turnen ist sehr gross.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Einen Verbandskasten mit dem Nötigsten werde ich immer dabei haben und werde ihn mit Arnikakügelchen ergänzen. Wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Kind diese Produkte im Notfall erhält, müssen Sie mich darüber informieren.

Wo Kinderwagen deponiert werden dürfen, wird noch kommuniziert.  
Bitte deponieren Sie alle Trottinette und Velos bei den Veloständern.

Für Fragen, Anregungen oder kreative Tipps stehe ich jederzeit zur Verfügung.