

Essbare Wildpflanzen in der Umgebung



Wer im Frühling über die Wiesen oder durch den Wald spaziert, entdeckt dort die ersten grünen Spitzen und Blüten. Da wächst der Bärlauch, Spitzwegerich breitet seine Blattrosetten aus und die erst zarten Brennesselspitzen strecken sich dem Licht entgegen.

Unsere Grossmütter wussten noch, welche der vielen Pflanzen essbar und der Gesundheit förderlich sind. Claudia Niederhauser hat dieses Wissen für sich wiederentdeckt und lädt uns ein gemeinsam essbare Wildpflanzen zu suchen. Dabei erfahren wir worauf man beim Sammeln achten muss und was man mit den Fundstücken anstellen kann. So werden wir die Pflanzen zu einer Mahlzeit verarbeiten und uns beim Mittagessen davon überzeugen, dass bio, regional und saisonal sehr gut schmecken kann, eine nichtalltägliche Gaumenfreude für alle Sinne.

Am Sonntag, 17. März 2024 treffen wir uns beim Chutzenäscht Reinach. (Zu Fuss ca. 15 Min von Tramhaltestelle Reinacherhof (<https://www.vnvr.ch/aktivitäten-1/treffpunkt-karte/>))

Dauer: 9.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr.

Mitnehmen: Wetterabhängige Bekleidung, scharfes Messer, Handschuhe (Plastiktüte geht im Notfall auch), Glas mit Deckel oder Plastiktüte

Anmeldung: bis 14.3. erforderlich (info@vnvr.ch oder Ursula Winkler 061 713 09 09)

Wir freuen uns auf Jung und Alt, auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.



Verein für Natur- und Vogelschutz Reinach