



ELKi TURNEN Infoblatt

Saison 2022/ 2023

Ziel des ELKi Turnens ist, durch vielseitige, abwechslungsreiche Turnlektionen die Freude an der Bewegung bei Mutter, Vater oder anderer Begleitperson und Kind zu fördern und zu erhalten. Durch Schulung der Koordination, des Rhythmus, des Gleichgewichts, der Sinne und des sozialen Verhaltens wird die Entwicklung des Kindes günstig beeinflusst.

Da wir die Stunde pünktlich beenden wollen, ist es uns ein Anliegen, dass wir die Lektionen auch rechtzeitig beginnen können. Geben Sie Ihrem Kind genügend Zeit sich selbst umzuziehen. Manche Kinder brauchen auch Zeit, um sich in der Halle wohlfühlen.

Ausrüstung: Sportbekleidung, keine Jeans, keine Röcke

- **Eltern/ Begleitperson und Kind müssen leichte Turnkleidung und Turnschuhe tragen.** Antirutschsocken oder Gymnastikschläppli sind auch in Ordnung.
Aus hygienischen Gründen müssen alle Kinder und jegliche Begleitpersonen die Strassenkleider in der Kabine durch Turnkleider austauschen.
- Das Natel bleibt während der ganzen Lektion lautlos in der Tasche.
- In der Halle sowie in der Umziehkabine darf nicht gegessen und getrunken werden. Kinder dürfen vor der Halle etwas trinken.

Zum Thema „Sicherheit“ haben wir folgende Bitten:

- **Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder während dem Aufbau keine Geräte betreten. Das Fahren durch die Halle auf den Bänkli ist nur unter Aufsicht der Eltern möglich. Bei Unfällen lehne ich jegliche Haftung ab. Das Fahren auf den Kasten oder Barren ist verboten.**
- Uhren, Ketten und grosse Ringe/Ohringe sollen ausgezogen werden.
- Jede Mutter/jeder Vater ist für die Sicherheit des Kindes besorgt, das heisst, Kinder dürfen nicht allein an die Geräte (z. B. Sprossenwand) und auch nicht in den Geräteraum gehen.
- Kein Nuggi, kein Kaugummi oder Bonbon! Die Gefahr des Verschluckens beim Turnen ist sehr gross.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Einen Verbandskasten mit dem Nötigsten werde ich immer dabei haben und werde ihn mit Arnikakügelchen ergänzen.
- Das Schutzkonzept der Schule und vom Verein wird kurz vor dem Start verteilt.
- Es kann sein, dass wir die Kabinen nicht nutzen dürfen und mit Masken turnen müssen.

Kinderwagen, Trottinette und Velos müssen beim Veloständer deponiert werden.

Für Fragen, Anregungen oder kreative Tipps stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Leitungsteam ELKi Turnen FSV